

# 市立医院:双镜联合为84岁老人微创“除癌”

■青岛财经日报/首页新闻记者 张海杰

食管癌是位居我国发病率前十的癌症类型。随着我国老龄化不断加深,食管癌患者发病人数不断攀升。对于高龄老人,放化疗及开刀手术都存在着巨大风险,而微创腔镜手术术式的改进与应用为食管癌的微创治疗带来新希望。

## 老人喝水都呛 原来是食管里的肿瘤在“拦路”

84岁的朱大爷近期出现吃饭下咽困难,感觉有梗阻感,没有在意,改喝稀饭为主,过了三周后,连喝稀饭、喝水都有呛咳症状,还伴有反酸、烧心等不适症状,一个月的时间就瘦了2斤,朱大爷寝食难安,家人担心老人安危便带其就诊。辗转几家医院,做了CT及PET/CT等各项检查,均诊断为食管癌并食管周围及纵膈多发淋巴结转移。为了寻求更好的治疗方案,朱大爷在家人的带领下辗转来到青岛市市立医院东院胸外科主任张哲门诊寻求帮助。入院后,经过胃镜的进一步检查,朱大爷被明确诊断为食管癌(鳞癌)。

## 不惧高龄挑战 双镜联合微创除癌

“患者84岁高龄,基础情况较差,放化疗风险较大且疗效不佳,开刀手术虽然效果明确,但是对老人身体是个很大的考验,风险很高,经过综合评估,我们选取了患者受益最大的治疗方案——胸腹腔镜联合微创食管癌切除。”青岛市市立医院东院胸外科主任张哲表示。

在张哲的带领下,手术如期进行,方案为先行胸腔镜胸段食管的游离及淋巴结清扫,再行腹腔镜胃的游离及淋巴结清扫,最后行颈部吻合。该团队在食管癌微创治疗方面有着丰富的临床经验,对手术可能遇到的挑战做了全面评估和应对方案。术中,食管肿瘤较大(达5cm×5cm),纵膈内多发肿大淋巴结与周围组织粘连严重,长期进食困难导致的营养不良等均对手术造成了一定困难,对术者的操作提出严苛挑战。张哲团队配合默契,经过4个小时的精准手术,患者癌灶被完整切除,并完成了消化道重建。得益于微创术式,朱大爷术后第3天顺利拔除胸腔引流管。在医护一体化精心管理下,患者住院期间无感染、无吻合口瘘等严重并发症,术后第8天恢复经口饮食,最终于术后12天顺利康复出院。

“腔镜联合的微创术式在食管癌根治术上的应用已经得到临床验证,它为食管癌患者尤其是高龄患者提供了更多选择和希望,近年来,我们已经通过该术式让多位高龄食管癌患者受益。”张哲表示。

## 微创新“镜”界 让患者告别“长蜈蚣”大切口

青岛市市立医院胸外科从2009年开始微创胸腔镜探索,经历了从胸腔镜辅助小切口,三孔胸腔镜,到2孔胸腔镜,直至现在的单孔胸腔镜下完成几乎所有的微创肺癌、食管癌、纵膈肿瘤、食管裂孔疝等手术治疗。

从最早借用腹腔镜开展手术,到标清、高清胸腔镜,3D胸腔镜手术,到今天最新的第四代达芬奇机器人,高科技设备的迭代为微创胸外科发展插上翅膀。



市立医院医生正在进行3D胸腔镜手术。

3D技术助力精准手术。为适应临床小切口手术微创化及最大程度保留肺功能的临床需求,3D打印机三维重建技术被应用到指导开展胸腔镜下肺叶切除,从常规的优势肺段切除,到复杂肺段切除以及联合肺段切除,满足了最大限度切除肿瘤、最大限度保留肺功能这一临床目标。

对精准微创的孜孜以求和不断探索是推动青岛市市立医院胸外科微创腔镜技术不断取得突破的最大驱动力。单孔胸腔镜肺叶肺段切除,联合肺段切除,胸腹腔镜联合食管贲门癌切除,纵膈肿瘤切除,食管裂孔疝修补及抗反流手术,机器人辅助单操作孔肺切除,食管癌切除等已成为科室常规开展的优势技术。

# “青征号”征兵主题献血车开进高校

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

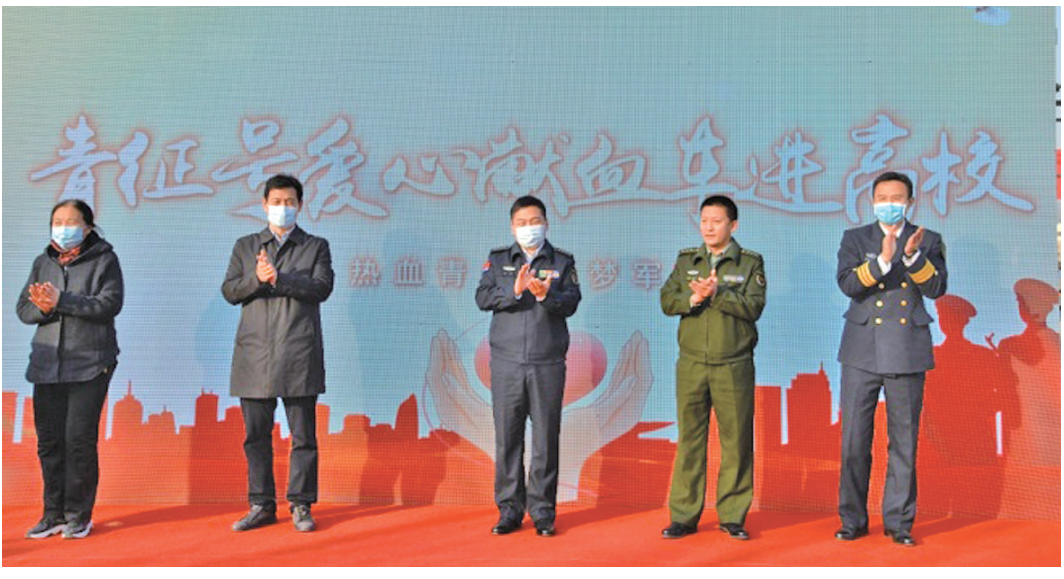
青春在奉献中闪光,热血在爱心中流淌。为更加有效地推动无偿献血和征兵工作的开展,青岛市中心血站联合青岛市人民政府征兵办公室共同启动了“热血青年,逐梦军营”——“青征号”爱心献血车进高校活动。12月7日,征兵主题献血车开进青岛恒星科技学院正式亮相,面向青岛市在校大学生,同步开展无偿献血和征兵工作。

启动仪式当天,全国首辆“热血青年,逐梦军营”主题献血车的正式发布掀起了活动的热潮。车身跳跃的色彩、形象和特色献血纪念品,给大学生带来全新的献血体验。

作为有理想、有抱负、有担当的社会青年,大学生是国防和军队建设的生力军,也是国家和公益事业的主力军。“今天我们征兵宣传和无偿献血同台联动,看重的是就是我们恒星科技学院大学生们的这种责任意识和奉献精神。”青岛警备区动员处处长陈兵说。

“青岛恒星科技学院自成立以来,高度重视、积极推进大学生无偿献血活动和征兵工作,截至目前,学院历届师生累计献血21万人次,献血量达597万余毫升,荣获全国无偿献血促进奖、省无偿献血组织表现突出单位;受到省教育厅、省政府征兵办表扬。”青岛恒星科技学院副校长王春娟表示。

近年来,青岛市中心血站联合全市高校开展的“青春热血燃”无偿献血进高校活动,已成为驻青院校无偿献血的文化品牌。青岛市中心血站党委书记闫家安在讲话中表示:“青岛市中心血站是市军警民共建标兵单位,我希望血站的青年同志与高校



“青征号”爱心献血车进高校活动现场。

的优秀学子们携起手来,响应祖国号召,把爱国之心化为报国之行,用青春和热血践行强国有我的青春誓言。”与此同时,青岛市中心血站还在高校成立了无偿献血宣传教育基地10处、无偿献血爱心驿站2处,2021年30所大中专院校和技工院校36个校区,先后组织了84场无偿献血活动,使岛城大学生无偿献血知识知晓率及参与度大幅提升。

据了解,此次活动将从12月一直持续进行到

2023年1月中旬,“青征号”爱心献血车也会在接下来的“青春热血燃”献血车进校园活动中开进十余所高校,与大学生们开展“热血交流”。

据悉,2023年全国春季征兵工作已于12月1日正式开始,在校大学生可微信搜索“青岛征兵”小程序,了解征兵相关信息。无偿献血有关信息可通过“青岛市中心血站”微信公众号获取,预约咨询可拨打青岛市无偿献血服务热线96606。

# 青岛市口腔医院举办第四届医务工作者科普技能大赛

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

为了进一步加强健康教育宣教与健康促进能力,挖掘和培养口腔健康科普人才新秀,近日,青岛市口腔医院举办第四届“健康中国,科普先行”医务工作者科普技能大赛。本次科普大赛吸引了全院各科室的众多选手参加,经过了激烈的海选,15部

作品脱颖而出。

比赛现场,精彩纷呈,科普演讲者们发挥各自所长,通过声情并茂的演讲,对各类常见疾病与健康知识进行了生动讲解。演讲别出心裁,有用情景剧、讲故事的形式也有使用道具的形式,演讲者们落落大方,绘声绘色,博得台下的观众掌声阵阵。本次入围的15个参赛作品经过激烈角逐,最终评选出一等奖1名、二等奖3名、三等奖6名。此次科普技能大赛,达到了以赛促学、以赛促练的目的,提升了医院健康教育工作者的理论水平与业务技能。

# 急性“腿梗”来势凶险 微创取栓守护生命“通道”

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

道路堵塞容易导致交通面临瘫痪,下肢血管也会阻塞,从而引起下肢动脉缺血,严重时发生肢体坏死,这就叫做“腿梗”。“腿梗”的专业说法叫“下肢动脉硬化闭塞症”,跟脑梗、心梗的原理一样,都是由于血管不通、堵塞造成的。其实腿梗发病率、危害程度,都不亚于“心梗”和“脑梗”。如不及时治疗,后果不堪设想。

近日,海慈医疗集团血管外科中心专家团队连续救治两名突发下肢动脉栓塞的患者,通过微创取栓手术,疏通闭塞血管,挽救了下肢肢体,守护“生命通道”。

76岁患者刘大爷突发右下肢凉麻无力,剧烈疼痛,在当地医院诊断为“急性下肢动脉栓塞”,为寻求更好的治疗,于当天傍晚紧急转入海慈医疗集团治疗。入院时,刘大爷右下肢大腿和小腿及足部皮肤呈现花斑,小腿重度肿胀,肌张力高,感

觉减退,肌力为1级,刘大爷已经面临肌肉坏死,情况不容乐观,若不紧急处理,往往会导致肢体缺血坏死,截肢甚至危及生命。据了解,刘大爷有糖尿病、高血压病史,平日控制不佳,血管外科中心二科主任李强团队综合分析患者的病情,为刘大爷紧急行右下肢斑块血栓旋切手术。术中从股动脉及下肢动脉内取出大量血栓。术后刘大爷下肢皮温明显改善,将于近期康复出院。

据李强介绍,急性下肢动脉栓塞是指栓子自心脏或近侧动脉壁脱落或自外界进入动脉,被血流推向远侧,阻塞动脉血流而导致肢体缺血以至坏死的一种病理过程,该病发病急骤,往往几小时内就能导致下肢肢体缺血坏死,一旦确诊,需紧急手术处理。

正如将河道内淤泥清除一样,省去了放置支架,远期通畅率较支架高。下肢动脉硬化闭塞症一

般因为下肢动脉粥样硬化斑块形成,引起下肢动脉狭窄、闭塞,进而导致肢体慢性缺血。随着临床技术的发展,利用专用器械进行血管腔内斑块切除——经皮动脉斑块旋切术逐渐应用于临床,用于治疗下肢动脉粥样硬化斑块所造成的动脉狭窄或阻塞。该技术具有尽可能恢复动脉管腔原始形态,提高血管通畅性;降低甚至避免人体血管内支架的植入率,进而避免支架断裂、移位、血栓等并发症;可反复多次进行,充分提高了自身血管的“有效期”,延长了支架植入术的时间窗,提高下肢动脉的远期通畅率;治疗范围广泛,可以适用于各种下肢动脉以下更细血管病变的治疗尤其是跨关节部位病变等优点。

海慈医疗集团提醒,下肢动脉栓塞危害不容小觑,一定要到专业医院配合医生选择最佳方案进行治疗。

# 青岛大学附属医院 获市科技进步一等奖

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

近日,青岛市科技创新大会召开,对获得2021年度市科学技术奖的项目和人员进行表彰奖励。青岛大学附属医院牛海涛教授团队完成的“5G远程腹腔镜手术装备关键技术与示范应用”项目,荣获青岛市科技进步一等奖。此外,青大附院8个项目荣获青岛市科技进步二等奖。

青岛大学附属医院泌尿外科牛海涛教授团队,联合山东省威高手术机器人有限公司、天津大学、青岛海信医疗设备股份有限公司等多家单位,针对国外手术机器人系统技术垄断带来的“卡脖子问题”,自主原研“妙手”手术机器人系统,建立了基于多种网络通信技术的远程手术诊疗体系和安全保障体系,挖掘5G网络切片技术、聚合网络技术、确定性网络技术等在远程手术中的应用方法及其适应范围,解决了制约远程手术发展的网络通信等关键技术瓶颈问题,推动实现优质医疗资源在全省乃至全国的覆盖。

此外,青大附院病理科邢晓明教授团队、妇科崔竹梅教授团队、保健科毛拥军教授团队、神经内科谢安木教授团队、口腔科袁晓教授团队、药理学部荆凡波教授团队、关节外科田少奇教授团队、整形美容科任纪祯教授团队,分别荣获青岛市科技进步二等奖,青大附院获奖数量和质量继续领跑岛城医疗。

# 艾滋病筛查实验室“年考” 青岛市中心血站满分通过

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

近日,根据《关于开展全省艾滋病检测实验室考核的通知》要求,山东省公共卫生检测实验室质量控制中心、山东省疾病预防控制中心对山东省801个艾滋病筛查实验室进行了考核,青岛市中心血站检验部艾滋病筛查实验室得分分为满分100分,考核优秀。

为提高检测灵敏度和准确性,青岛市中心血站艾滋病筛查实验室对献血者血液筛查采用ELISA方法第四代试剂检测艾滋病病毒P24抗原和抗体,同时用灵敏度更高的NAT方法检测艾滋病病毒RNA,尽最大限度地缩短窗口期,提高血液安全性。一旦献血者血液HIV检测呈反应性,只是按照献血相关法律法规规定,不符合献血要求,并不是得了艾滋病。标本要按国家要求送青岛市疾病预防控制中心确证实验室再次确证检测,由疾病预防控制中心发布最终结果,这也是为了进一步保证血液安全和献血者安全。

2022年世界艾滋病日宣传主题为“共抗艾滋 共享健康”,强调每个人都参与进来,携手应对艾滋病流行带来的风险与挑战,倡导全社会共建共治共享,进一步推动新时代艾滋病防治工作高质量发展,全面营造全社会参与艾滋病防治工作的良好氛围。青岛市中心血站也将在上级部门的指导和监管下,加强实验室管理,保障血液检测质量。