

让群众看中医更方便用中药更放心

青岛市卫生健康委打造智慧医疗筑牢百姓就医用药安全底线

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

今年以来,青岛市卫生健康委始终坚持以人民健康为中心,加强顶层设计、完善政策规定,扩大有效供给、打造智慧医疗,强化质量管理、筑牢安全底线,让群众看中医更方便、使百姓用中药更放心,努力提高人民群众接受中医药服务的幸福感、获得感。

加强顶层设计 完善政策规定构建创新发展格局

青岛市加强统筹协调、明确职责分工,充分发挥市促进中医药发展工作领导小组及办公室的作用,牵头做好统筹协调和督促推进,聚力解决中医药为民服务的重大政策和关键问题,构建科学高效的中药质量管控体系,制定务实管用的中医药发展政策,探索推动中医药改革发展的新路径和新模式。积极落实胶东经济圈一体化发展战略,牵头组建了覆盖胶东半岛五市的“半岛中医联盟”,推动中医药服务机构集约式、组团化发展。

组建中医经方研究中心、海洋中药研究中心等6大研究中心,加快现代中药共性关键技术研发,开发复方、有效部位及有效成分中药新药。在4家医疗机构试点开展中医药差别化医保支付改革,筛选出面瘫、带状疱疹、中风等19个中医优势病种,患者在医院门诊就能享受住院的医保报销待遇,城镇参保职工和参保居民个人分别只需负担25%和35%医药费用,已累计为患者节省费用3366万元。

扩大有效供给 打造智慧医疗让群众方便看中医

中医基本医疗服务体系不断健全。从满足群众多层次中医药健康需求出发,坚持软硬件齐头并进,推进供给侧结构性改革,完善覆盖城乡的中医药服务体系。目前,全市已建成中医医院46所,数量位居全省首位。成功打造国医馆155个、精品国医馆61个、中医特色村卫生室100个,在省内率先建立1个中医药特色村和1个村级国医馆。所有政府办社区卫生服务中心、镇卫生院92%的社区卫生服务站、村卫生室均能够提供中医药服务,群众步行“一刻钟”就能看上中医、用上中药。

中医药优势专科集群建设成果丰硕。以群众看中医不出市为目标,推动优质中医药资源扩容和均衡布局。获批海洋中药、中药制剂2个国家重点实验室,创建1个省级区域中医诊疗中心。牵头联合省内11地市的12家省、市级医院和25家县级医院,加快打造3个齐鲁中医药优势专科集群,建成国家级重点专科和名中医工作室12个、省级重点专科

等37个,初步形成了涵盖国家、省、市、区(市)四级,以肺病、心血管、康复和儿科、骨伤、肿瘤、针灸、推拿等为重点的中医药专科集群,为群众看好好中医奠定良好基础。

中医药贴近基层服务民生成效显著。联合青岛新闻网打造《国医在线》中医健康科普栏目,邀请山东省中医药杰出贡献奖获得者、省市名中医、抗疫专家等岛城名中医开展线上讲座39场次,传播中医健康科普、养生保健知识。依托青岛卫生健康官微推出“岐黄百科”中医健康科普栏目,编发中医药文化、养生保健、防病治病等方面的文章73篇。依托“中医中药进万家”、第六届“三伏养生节”等活动,组织高层次中医药人才开展基层义诊和中医药科普(养生)知识宣讲,累计组织专家220余人,举办科普大讲堂200场,开展义诊245次,受益群众达59万人次。

智慧中医建设让群众看病少跑路。在全市开展互联网中医医院建设,打造在线问诊、开具处方和药品配送的全链条服务模式,节约了患者的交通费用和时间成本。在全国率先开展“互联网+中医药适宜技术服务”,将拔罐、刮痧、艾灸、穴位贴敷等26项内容纳入上门服务范畴,通过“网约护士”让中医药服务走进千家万户。在全省率先推出“中医药特色服务电子地图”,汇聚了全市中医药特色突出的172家医疗机构,详细标注出中医专病专技特色门诊、中药院内制剂等特色服务信息,实现精准查找和地图导航,使群众获取优质中医药服务更加方便快捷。

强化质量管理 筑牢安全底线使百姓放心用中药

中药质量管理体系更加可靠完善。将中药质量管理纳入青岛市国家中医药综合改革试验区建设任务,在全国率先试行包括中药饮片质量在内的中医医疗质量信誉等级评定制度,将质量信誉等级分为三等九级,实施量化分级动态管理。目前,青岛市中药制剂、中药新药开发转化中医药科技立项共计85项,24种中药院内制剂品种纳入全省调剂使用中药制剂品种。

中药个性化服务更加优质高效。为给群众提供个性化的重要服务,推动中医、中药协同发展,我市在全国率先开展国药坊项目建设,建成集中药房、煎药室、中药文化展示和调剂炮制以及散丸膏剂等个性化加工服务等为一体的中药药事综合服务区30个,严格院内制剂和中药饮片质量管理,面向社会开展中药药事咨询服务、在线支付、个性化加工等线上、线下一站式全流程智慧国药坊延伸服务,累计为群众提供中药服务796万人次。

送药上门服务更加方便快捷。出台中药处方代配代煎服务的指导意见,建成2个开放式的煎药中心,为群众提供中药代配代煎服务。按照告知知情、患者自愿和及时送达原则,组织引导全市二级及以上公立中医医院开展“代煎中药和送药上门”服务活动,严格做好质量控制,严把“饮片质量、煎药管理、配送服务、患者随访和监测督导”等重要环节,打通中医药服务群众的“最后一公里”。

为血液病患者构筑“生命方舱”

青岛市市立医院造血干细胞移植病房启用

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

近日,青岛市市立医院血液科造血干细胞移植病房正式启用,总院长管军出席揭牌仪式并致辞。标志着该院在复杂血液病治疗领域迈入新阶段。造血干细胞移植病房位于东院区A楼,配置“百级”层流病床4张,“万级”层流病床2张。

青岛市市立医院总院长管军在致辞中表示,血液科干细胞移植病房的投入使用,代表医院血液疾病的诊治水平又上了一个新的台阶,希望大家充分利用好干细胞移植病房这一优质资源,不断提升复杂血液病诊治能力,造福更多血液病患者。

青岛市市立医院血液科造血干细胞移植病房共设有6张床位,配有先进的可视电话、遥控心电监护等设备。其中“百级”病房可以进行自体及异基因造血干细胞移植,“万级”病房可以为重症再生障碍性贫血的病人进行免疫治疗以及为开展Car-T(嵌合抗原受体T细胞免疫疗法)提供保障。

青岛市市立医院血液科主任钟玉萍介绍,血液系统的恶性疾病如白血病、淋巴瘤、多发性骨髓瘤等单纯靠化疗诱导缓解及巩固治疗,复发率高、生存率低,造血干细胞移植是目前根治血液恶性疾病的唯一治疗方法。移植病房的投入使用标志着该院在血液疾病的治疗中迈进了新征程,解决了目前复杂以及难治性血液疾病患者的治疗瓶颈问题,新启用的移植病房为青岛市乃至胶东半岛的血液病患者带来了福音。

作为中国医师协会多发性骨髓瘤专业委员会委员,钟玉萍主任参与制定了中国第一个多发性骨髓瘤自体造血干细胞移植指南(2021版),该指南的



青岛市市立医院血液科造血干细胞移植病房启用仪式现场。

制定为该院造血干细胞移植亮起了“启明灯”。移植病房的建成使用使该院浆细胞疾病及淋巴系统增殖性疾病的治疗方法更加完整,为开启免疫治疗提供了保障。

道阻且长,行则将至。造血干细胞移植病房的启用是一个崭新的起点,未来,医院血液科团队将用高质量的医疗服务,帮助更多的血液疾病患者“植入希望”,战胜顽疾。

3年肋间神经痛 一朝针刀合一“秒除”

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

困扰李先生3年的肋间神经痛,仅通过半个月左右的治疗,竟然奇迹般地康复了。患者李先生娓娓诉说了青岛市海慈医疗集团脊柱外科针刀医学的神奇疗效。“自从接受第一次针刀治疗后,症状就减轻很多,经过3次针刀治疗后,把折磨我3年的肋间神经痛给治好了。”患者目前恢复良好,已康复出院。

三年前,热爱健身的李先生在一次常规的锻炼之后,突感右侧胸肋部疼痛,当时李先生以为是肌肉拉伤,也没有过多注意。谁知后来胸痛逐渐加重,严重时彻夜辗转难眠,心情烦躁,精神萎靡。李先生在当地医院就诊检查,CT、彩超、冠脉造影都无异常,经保守治疗后没有明显作用。

经多方打听,青岛市海慈医疗集团设有疼痛门诊,李先生慕名来到脊柱外科就诊,经副主任医师王颖仔细检查分析了患者的病情,认为患者并不是开始大家怀疑的胸膜粘连、脊髓神经根炎、血管病变等疾患,应该是损伤导致瘢痕,炎性刺激造成肋间神经痛。办理住院后,王颖给患者实施了第一次针刀治疗,治疗后,患者的右侧前胸部疼痛即刻明显缓解,夜间睡眠质量明显改善。第2次针刀治疗后,患者的胸痛再也没有发作,胸背部酸胀、麻木等肋间痛症状也逐步消失了。满怀感激之情的李先生,出院当天向医生连声致谢:“感谢你们,治好了我的胸痛,让我又能享受到人生的幸福!”

据王颖介绍,肋间神经痛在中医属胁痛的范畴,《内经》云:“肝病者,两胁下痛”;中医认为多因情志抑郁、气机阻滞、湿热蕴结肝胆所致。现代医学认为是指肋间神经在走行上受到压迫或刺激

产生炎症,引起一个或多个肋间神经发生疼痛,临床上分为原发性、继发性两大类型。其病因包括:

感染。包括上呼吸道感染、病毒继发感染,带状疱疹病毒感染等。

外伤。胸椎损伤,肋骨骨折,胸部手术后继发顽固性疼痛。

全身性疾病。糖尿病、中毒性末梢神经损害导致末梢神经炎。

风湿。类风湿性关节炎、强直性脊柱炎等引起肋间神经损害。

其他肋间软组织炎症、肿瘤、脓肿及转移性癌等刺激胸脊神经所致。

肋间神经痛临床表现是沿肋间神经走行的表浅部位疼痛,自背部胸椎至前胸部呈半环形,可位于一个或多个肋间神经,疼痛部位沿肋间神经分布,界限较明显。疼痛多为持续性,或阵发性加重,疼痛性质为刀割样、针刺样或烧灼样剧痛。咳嗽、喷嚏、深吸气时疼痛加重,患者有束带感,有时疼痛向肩背部放射。根据病史及临床表现即可做出诊断。

针刀治疗疼痛类疾患的技术,是一种介于手术和非手术疗法之间的闭合性松解术,是在切开性手术方法的基础上结合针刺方法形成的。其适应证主要是软组织损伤性病变和骨关节病变。小针刀疗法的优点是治疗过程操作简单,不受任何环境和条件的限制。治疗时切口小,不用缝合,对人体组织的损伤也小,且不易引起感染,无不良反应,病人也无明显痛苦和恐惧感,术后无需休息,治疗时间

短,疗程短,患者易于接受。

小针刀治疗可广泛应用于各种病变引起的颈肩腰腿等部位的疼痛、滑囊炎、各种腱鞘炎、颈椎病、腰椎间盘突出症、神经干压综合症、骶髂关节炎、肩周炎、第三腰椎横突综合征、骨性关节炎、项韧带损伤、胸锁乳突肌肌腱炎、冈上肌损伤、冈下肌损伤、肩胛提肌损伤、肱骨内上髁炎、骶腰韧带损伤、慢性腰臀部肌损伤、坐骨神经痛、风湿、类风湿性关节炎等。

■专家推介

王颖,骨伤诊疗中心脊柱外科副主任医师,医学硕士,从事骨科医学教学、科研和临床工作近30年,长期从事骨外科临床工作,擅长运用中医微创针刀技术治疗腰腿痛、颈肩痛、头痛、肩周炎、腱鞘炎、跟痛症、早中期膝骨关节炎、早中期股骨头坏死、关节畸形矫正、扳机指、颈腰椎术后疼痛综合征、关节置换术后疼痛综合征等疾病,获患者青睐。目前担任山东省医师协会针刀专业委员会副主委、山东省中医药学会针刀专业委员会副主委、中华中医药学会针刀专业委员会委员。2017年荣获青岛市传统医学达人称号(针刀微创技术)。

口腔医院护士长傅兰 全国讲课竞赛获第一

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

在刚刚结束的2021年第二届中华护理学会口腔专科护士临床实践培训班上,青岛市口腔医院老年口腔科护士长傅兰以临床教学讲课竞赛第一名的成绩结业。

2021年10月-11月,第二届中华护理学会口腔专科护士临床实践培训工作如期开展。青岛市口腔医院对口腔专科护理队伍的培养非常重视,选派傅兰参加。此次参加全国口腔专科护士培训的人员有170余人,均为全国各大医院口腔专科护理业务骨干及护理管理人员。

根据中华护理学会口腔专科护士培训要求,每位学员在结业前自拟题目及方向,进行临床教学讲课竞赛,以北京大学医学院师资授课技能要求为标准,需明确掌握教学目标,合理拟定教学讲稿,备课充分,并能熟练进行教学基本功的展示,融入教学技能测试、板书设计等环节。

作为青岛市口腔医院首位参加国家级口腔专科护士培训的人员,傅兰不负众望,被北京大学口腔医院实践基地作为推荐人选进行全国选拔,从本届全国170余人专科护士中脱颖而出,取得了临床教学讲课竞赛第一名的成绩,并参加了11月5日中华护理学会专科护士毕业典礼上的优秀课件展示,充分展现了医院口腔专科护士风采。

进修归来,傅兰致力于加强科室护士“四手操作”培训力度,提高护士对各类口腔治疗配合知识的掌握,突发事件的应对,发挥口腔专科护士作用,不断提升科室护理质量,强化科室护理安全,受到科室医生、患者的一致好评。

无偿献血者免费体检 2021年还有最后一月

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

“您好,我是献血者,来进行免费体检的。”“您好,请出示您的身份证和献血荣誉证书。”在李沧区上流家园社区卫生服务中心工作人员的热情服务下,经过登记、抽血、彩超,范丽莉顺利进行了查体,整个过程都是免费的,这正是广大无偿献血者享受到的“三免政策”福利之一。

2020年4月1日青岛市无偿献血“三免政策”实施以来,全市有19000余人符合条件,通过办理无偿献血荣誉证书,可以免费乘坐公交地铁、免费游览青岛市24个旅游风景区,每年可以免费查体一次。

距离2021年结束还有一个月的时间,如果还没有享受免费查体,可要抓紧时间。为确保查体过程的顺利,记得提前拨打定点社区卫生服务中心的电话进行预约和咨询。

据了解,持荣誉证书的献血者本人可享受体检大礼包包括:血常规、肝功能(三项:血清谷草转氨酶、血清谷丙转氨酶、总胆红素)、肾功能(三项:血清肌酐、血尿素氮、尿酸)、血脂(四项:甘油三酯、总胆固醇、高密度脂蛋白胆固醇)、同型半胱氨酸、空腹血糖、肿瘤标志物(两项:甲胎蛋白、癌胚抗原)、尿常规、心电图、腹部B超(肝胆胰脾)。