

阳光福彩让老年生活精彩又有趣

福彩公益金助力岛城养老事业 老年人在福彩养老院享幸福生活

11月7日,随着“大爱民政 阳光福彩”公益项目媒体采风活动的开展,媒体采访团来到青岛福彩养老院,探寻福彩公益在青岛养老事业中发挥的力量。

现场 福彩养老院里老人幸福生活

“幸福的花儿心中开放,爱情的歌儿随风飘荡,我们的心儿飞向远方,憧憬那美好的革命理想,啊,亲爱的人啊,携手前进,携手前进,我们的生活充满阳光,充满阳光。”11月7日下午,媒体采访团走进青岛福彩养老院隆德路老年公寓时,公寓7楼的活动室内传出了合唱声。青岛福彩养老院办公室主任刘浩说:“那是我们养老院老年合唱团在排练,她们经常聚在一起唱歌,还特别积极地参加院里的各项活动。”一曲《我们的生活充满阳光》唱毕,83岁的单秀珍老人热情地与记者聊起了家常。“再过五个月,我就在这里住满十年了,这十年我过的很充实、很快乐,起初我要到养老院生活的时候孩子们还不同意,没过多久,全家人都支持我住在这里,青岛福彩养老院是真好。”单秀珍说,青岛福彩养老院是民政局公办的养老院,无论是住宿、伙食、卫生、医疗还是娱乐活动都能够满足老年人需求。“我在这里都吃胖了!”老人的一句调侃引得记者们笑声不断。“尤其是这里的服务很好,护理员就像孩子一样照顾、陪伴我们。”单秀珍说,“我身体不舒服,护理员们很快就能发现,及时把我送医,还宽慰我。平时我喜欢和老伙计们一起唱唱歌,心情好了身体就好,病都去了一半。我要在这里一直住下去。”今年78岁的姜瑞华也向记者表达了对养老院生活的满意。“我在这里住了五年,觉得这个地方是老人养老的最佳选择。有福彩公益金给我们盖这么好的大楼,无论是日常生活还是文化生活都很丰富,我们每天都过的很充实。”与记者交谈时,姜瑞华老人刚用毛笔书写下一幅“不忘初心”,她说:“我在这里生活很规律,乐趣也很多。写书法、唱歌、走秀,我都很喜欢。我还喜欢打台球,每天早饭后我都打一个小时台球,下午两点半睡醒后也打一个小时;还有弹钢琴,我是在这里跟着老年大学的老师学会的,从一开始不认识曲谱,

到现在能自己弹20多首曲子,活到老学到老,生活充实起来了,身体才能更好。”

背景 福彩公益金投资1.8亿元修建

“福彩养老 幸福家园”是青岛福彩养老院打造的品牌,2012年,被民政部被评为“全国民政系统优质服务品牌”。“我们现在有389个床位,1至9楼都是自理老人的生活区域,大概有200个床位,10、11楼是失能老人区域,有189个床位。”在刘浩的带领下,记者实地参观了老年公寓内的宿舍、门诊、药房、康复室、活动室、台球室等场所。“我们院是集生活照料、康复保健、文化娱乐、医疗护理、心理治疗、临终关怀等六位一体的养护型养老机构,而且我们采取智慧养老服务,在前台设立了全方位的监控,对每一个床位开设了紧急呼叫系统,全方位照料老年人的日常生活,得到了老人、家属和各界的广泛好评。”

据了解,青岛福彩养老院为青岛市民政局直属单位,包括隆德路老年公寓、南九水路老年公寓、镇江路老年公寓和青大一路老年公寓四个分院,为福彩公益金投入1.8亿元兴建而成。其中,隆德路老年公寓在建设时投入了8000万元福彩公益金,广泛用于院内的基础设施建设;此外,还有一部分公益金用于老年公寓的运营补助,据刘浩介绍,该院自理老人每床每月补贴福彩公益金220元,失能老人每床每月补贴福彩公益金350元。

运营 重人才打造高素质护理员队伍

据青岛福彩养老院副院长王玉清介绍,除了硬件设施过硬外,职工总体素质的不断提升也促使该院不断向前发展。苟秀芹是青岛福彩养老院的爱心护理员班长,已经在此工作了11年之久。“我的工作主要是为失能失智老人服务。护理失能老人是一项既需要体力、耐心、爱心,又必须熟练掌握专业技术的工作。原来我不是专业从事这份工作的,刚来的时候也打过退堂鼓,但是我们院里有定期的专业技术培训指导,还会根据各个护理员的情况进行有针



对性的分批培训和心理指导,这对提升我们的专业技能、更好地护理老人有很大的帮助。”王玉清说,目前,青岛福彩养老院的职工总数达到350人,护理员153人,全科医生19人,护士26人,职工持证上岗率达到100%。“我们这支队伍的综合素质越来越强。除了开展各类培训课程外,我们的老职工也会对新职工进行‘传帮带’。”王

玉清说:“所谓‘幸福家园’,不仅是指为老年人提供一个安享晚年的乐园,也意为把我们青岛福彩养老院建设成为让职工能够开心工作的幸福家园。我们希望通过自己的微薄之力,将敬老孝老爱老的正能量传向全社会,让更多人‘老吾老以及人之老’,在全社会营造安老幸福家园。”

记者 陈东

“改革颂·中国梦”合唱音乐会昨晚举行

本报讯(记者 姜姗 通讯员 于颖 王国梁) 作为市委庆祝改革开放40周年的重要活动,2018青岛市民文化艺术节的重要板块,由市委宣传部联合市委教育工委、市文广新局、市教育局、市总工会、市文联共同举办2018青岛市民文化艺术节——“改革颂·中国梦”合唱音乐会于11月20日晚在青岛大剧院歌剧院举办。本次合唱音乐会是“改革颂·中国梦”——2018青岛市合唱展演暨首届原创合唱作品征集活动汇报演出,历时3个月的活动圆满落幕。共有87支团队分别获得最佳演唱奖、最佳和声奖、最佳协作奖,姜姗等9人获得最佳指挥奖,征集的作品中评选出23件原创合唱作品获得优秀作品奖,标志着我市合唱活动的蓬勃生机和创作的铿锵能量。

音乐会开篇,获得奖项的四支优秀合唱团共同演唱青岛著名音乐人姜世奎创作、知名音乐人刘琦改编的合唱歌曲《青岛》,上合组织青岛峰会期间,歌曲《青岛》成为飘荡在岛城上空、广大市民耳熟能详的动人旋律。合唱团以优美的和声加上海鸥鸣叫、海浪涛声,倾情演绎了美丽青岛、温馨浪漫、唱不尽魂牵梦萦山海情。原创《新时代进行曲》《青

岛旅游攻略》深情演绎青岛人改革开放四十年豪迈气派,充分展现了唯美、浪漫、时尚、明快的城市色调。曾获国际合唱金奖的青岛市音乐家协会合唱团的《新编沂蒙山小调》、青岛市群星青年合唱团《家乡》,唱出了青岛市民的炽热心声,歌也激昂曲也激昂。

来自我市各个阶层合唱团队倾情歌唱魅力青岛改革开放40载凤翥龙骧,精彩节目接连上演,现场气氛热烈。最后,台上台下共同演唱歌曲《歌唱祖国》,将晚会推向高潮。

青岛市首届原创合唱作品征集活动收获丰硕成果,共收到作品150余件,题材围绕改革开放以来岛城人民乃至我国经济社会发展、人民安居乐业等主题,涉猎范围广,创作水准高,旋律优美便于传唱。在本次展演中22首作品首秀演绎,获得专家好评。最终通过组织专家评审,23件作品脱颖而出。下一步还将为获奖作品颁发证书并组织出版。

以庆祝改革开放40周年为契机,青岛市举办此次大型合唱展演,通过合唱这种影响范围广、群众参与度高、老百姓喜闻乐见的艺术形式,推动合唱艺术普及提升,让群众在合唱中有了更多的获得感,享受美好生活,活动得到了社会各界广泛赞誉。



合唱《我的创意我的梦想》。盛军 摄

“梁漱溟先生生平图片展”市图开展

本报讯(记者 姜姗) 由北京大学档案馆、校史馆和青岛市图书馆联合举办的《这个世界会好的——梁漱溟先生生平图片展》昨日起正式在青岛市图书馆开展。展览时间截止至11月30日。

梁漱溟先生是20世纪中国最具创造力的思想家之一,新儒家的开创者,有“中国最后一位儒家”之称,中国民主同盟的发起人和创办人之一。他的一生独立思考、表里如一,是现代中国的参与者与见证人。虽身处风云

更迭的时流中,梁漱溟先生每每都有其独立而独特的文化思考,并留下掷地有声的空谷足音。

“今年是梁先生逝世30周年,我们以生平图片展的方式纪念他,希望更多的人见贤思齐、主动作为,以不负时代所赋予的责任。”活动方表示,本次展览用图文并茂的方式对梁先生一生进行了回顾,展览分为“开明家风 自主学习”、“究元决疑 出佛归儒”、“知行合一 致力乡建”、“忧国忧民 奔走国事”、

“忠厚传家 物来顺应”五个部分,通过160余幅历史照片全面展示了梁漱溟先生在不同历史时期为民族独立、社会进步和国家发展积极探索、贡献的一生。

配合此次展览,本月底市图特别邀请了梁漱溟幼孙、中国孔子基金会梁漱溟研究中心副主任梁钦宁先生莅临青岛,为岛城读者带来讲座《那些年、那些人、那些事——梁漱溟和他的亲友们》和《梁漱溟:新文化运动、五四运动中的特立独行者》两场讲座。

中国足球“工资帽”来了!

据新华社电 记者20日获悉,《中国足球协会职业俱乐部财务监管规程》(以下简称《规程》)即将推出,并配套推出2019—2021年职业俱乐部财务监管指标(以下简称《指标》),涉及“工资帽”“薪酬帽”“奖金帽”“转会帽”。

足球业内人士透露,此举就是针对职业俱乐部存在的盲目投资、“天价转会费”和部分球员过高薪酬、签署“阴阳合同”、逃避税款及欠薪等情况。

这些指标借鉴国外联赛治理经验,结合我国国情,经各俱乐部充分讨论,对各指标达成一致后,再经中国足协执委会审议通过后执行相关指标,中国足协将采取多种措施监督落实。

具体措施一是设置俱乐部投资人工资限额(工资帽)。2019年中超、中甲、中乙俱乐部投资人的工资额同步下降,由各俱乐部设定指标,共同遵守,并在2020和2021赛季持续降低。期待经过三年努力,使俱乐部投资回归合理水平。

二是统一俱乐部财务记账规则,设定盈亏平衡线,提高俱乐部经营收入。

四是设置单场奖金限额(奖金帽)。2019

赛季,各俱乐部同时大幅降低奖金,单场奖金限额由各俱乐部共同议定,赛季初须对奖励标准进行公示,禁止以其他名目发放比赛奖金,严禁现金发放。

五是设置球员转会限额(转会帽)。2019赛季继续执行原有的引援调节费政策,即:中超、中甲俱乐部引入外籍球员资金支出不超过4500万元/人次,引入国内球员资金支出不超过2000万元/人次。对于2018赛季处于亏损状态的俱乐部将收取等额的引援调节费,处于盈利状态的俱乐部不需要缴纳引援调节费。

六是规范管理球员合同,坚决打击阴阳合同和逃税漏税行为。

全市残疾人田径运动会昨开幕

本报讯(记者 封满楼) 青岛市第十六届残疾人田径运动会昨天在青岛国信体育场隆重开幕,全市近300余名运动员将参加盲人、肢残者、聋人、智残人等四大类近90个比赛项目的比拼。

本次运动会由市残联、市教育局、市体育局联合主办,旨在进一步弘扬残疾人自尊、自信、自立、自强的精神,不断提高残疾人运动技术水平、提升残疾人精神文化水平,推动青岛市残疾人体育事业发展。此次比赛分为盲人竞赛项目、肢残者

竞赛项目、聋人竞赛项目、智残人竞赛项目等四大类近90项,来自10个区市及青岛市盲校、青岛市中心聋校、市残疾人康复职业培训中心、市按摩康复医院的14支代表队近300余名运动员将参加比赛。

据悉,青岛市残疾人田径运动会每两年举行一届,是市残疾人体育运动的一项重要赛事,极大地丰富了市残疾人的业余文体生活,为残疾人提供了参与共享社会劳动成果的机会和展示自我、出彩人生的平台。



田径比赛现场。盛军 摄