



扫一扫二维码,关注
青岛财经日报官方微信。

本周六有免费心理健康讲座

本周六9:30,位于青岛市市南区安徽路32号的心理健康教育基地将举办红十字公益讲堂,青岛市精神卫生中心心理专家将向市民讲解心理健康知识,市民可免费参与。市民可拨打心理咨询中心电话86669120和心理医院电话82828120进行咨询和预约。

记者 陈东

推广 规范 创新

市立医院承办沪-鲁心血管病专家论坛

9月22日至24日,由上海市医学会心血管病分会主办,青岛市医学会心血管病分会、上海长海医院和青岛市市立医院联合承办的“2017年结构性心脏病、冠心病介入治疗新进展高峰论坛暨第二届沪-鲁心血管病专家论坛”在我市召开。

海军军医大学附属长海医院赵仙先教授、秦永文教授,北京阜外心血管病院蒋世良教授、沈阳军区总医院朱鲜阳教授等国内知名心血管专家齐聚岛城,共同探讨结构性心脏病和冠心病的诊疗进展。

两地专家齐聚盛会 探讨“心”病新疗法

大会由青岛市市立医院心脏中心东院心内科主任邵一兵主持,本次高峰论坛秉承“推广、规范、创新”的主题“三会合一”,亦是

国家I类继续教育项目,云集了上海、山东及其他地区的专家学者齐聚一堂。会议针对结构性心脏病、冠心病两大心血管领域的介入治疗及培训等相关热点问题进行了研讨,主要探讨结构性心脏病和冠心病近年来的技术新进展,并特别增设主动脉瓣置换、左心耳封堵术、复杂冠脉影像指导的PCI、CTO、旋磨等热点讨论板块;同时,兼顾基层介入医生的介入治疗规范化培训,系统介绍常见结构性心脏病和冠心病的临床应用解剖学、超声波诊断、介入治疗方法、操作技巧、围术期的处理和并发症的防治等内容。会议不仅成为国内知名专家交流分享的舞台,也为年青医生提供了展示才华、各抒己见的平台。

中华医学会青岛市心血管病专科分会主任委员、青岛市市立医院副院长管军表

示,青岛市心血管疾病的发病率在全国一直处于较高水平,且近年来心血管病患率仍处于上升阶段,希望通过专家团队的交流分享,助推青岛市各医院复杂冠脉疾病介入诊疗、左心耳封堵术、经皮主动脉瓣置换术等新技术的提升,造福百姓。

为了进一步探讨、展示当今心脏病介入技术新进展,大会特邀国内知名专家为前期筛选的6位疑难心血管病患者进行了典型病例介入手术治疗,大会同步直播,会议现场300多位与会人员同步收看。

结构性心脏病 新疗法如何治疗

此次论坛,主要聚焦当今国内最先进的结构性心脏病和冠心病介入治疗,青岛市市立医院心脏中心东院心内科主任邵一兵详

细解读了此次专家们带来的新疗法。

结构性心脏病包括瓣膜病、心肌病、房颤引起的血栓和冠心病四大类。其中,在复杂冠心病的治疗方面,以往主要有放置支架和冠脉搭桥两种治疗方法,对于超过三个月的慢性闭塞性病变,医生往往很难用微创技术将血管再次打通,现在随着医学科技的快速发展,手术导丝的更新换代,三至五年的闭塞病变都可以再通,而且,如果正向确实无法再通,还可以通过侧支循环完成再通。

心血管病防治 沪鲁联手一路向前

去年,在葛均波院士推动下,对中国心血管健康指数进行了一次大规模的调查,主要通过5个层面52项指标,根据其不同严重

程度,综合进行大数据统计,在总结出的数据中,山东位列全国第八位。管军表示,山东地区从事心血管疾病防治的医生们任重道远,未来,青岛地区将从心血管病的三级医师诊疗和基层医生培训等多方面着手,不断提升基层医生的知识掌控缺口,提高他们预防疾病、疾病早发现,以及降低疾病发生率、检测维护疾病日常风险的能力。

邵一兵介绍说,仅去年一年市立医院心脏中心就完成PCI术900余例,随着与国内外一流心脏专家交流合作的不断深入,该中心对复杂冠脉疾病的介入治疗、左心耳封堵术、经导管主动脉瓣置入术等微创心血管诊疗技术将日益成熟,必将使更多心血管疾病患者,尤其是疑难复杂心血管疾病患者获益。

记者 陈东

市口腔医院东部分院走进基隆路小学

9月20日是第29个全国爱牙日,今年爱牙日的主题是“口腔健康,全身健康”。

9月20日上午,青岛市口腔医院东部分院的医护人员来到基隆路小学,为小朋友们带来一场爱牙日口腔健康知识讲座。

参加本次讲座的是三年级的220余名小朋友。栾晓玲医生就儿童口腔常见问题和疾病预防、牙外伤护理、如何正确刷牙、儿童口腔保健常识等问题,与大家现场互动,生动活泼地为小朋友们进行了讲

解,她精彩的讲解得到了老师和小朋友们的一致好评。

通过本次活动,医护人员发现小朋友们有一定的口腔保健意识,但也存在着一些认识误区和刷牙方式方法不正确的问题,及时进行口腔宣教和定期检查是十分必要的。帮助小朋友们从小树立口腔保健意识,关爱口腔健康,促进健康成长。

记者 陈东

李沧区开展全国爱牙日宣传活动

为做好今年的全国爱牙日工作,普及牙病防治康复知识,保护居民口腔健康,按照统一要求,李沧区开展了一系列宣传活动。

9月10日至23日,设有口腔科的医疗卫生单位通过在本单位设立口腔健康咨询台,悬挂宣传横幅,张贴口腔健康宣传画,发放宣传材料,举办口腔健康知识讲座,安排专家坐诊等多种形式,为市民提供咨询服务。同时,各社区卫生服务机构结合李沧区开展的“健康教育进社区”活动,将9月20日后两

周的健康教育讲座内容调整为口腔疾病防治知识。

活动期间,共悬挂横幅63条,展出宣传展板65面,发放宣传材料4000余份,解答群众咨询达1000余人次,活动总受益人数6000余人次。通过本次宣传,不断提高居民对口腔健康重要性的认识,提升居民口腔健康水平。李沧区疾控中心利用此次宣传活动,加大宣传力度,动员全社会积极参与和关注口腔健康防治工作,共同做好口腔保健工作。

记者 陈东

市总工会EAP服务走进市胸科医院

近日,青岛市总工会EAP服务走进市胸科医院启动仪式成功举办。仪式由院工会主席王淼主持,院党委书记王军做动员讲话,全院百余名职工参加启动仪式。

启动仪式上,青岛市胸科医院党委书记王军从开展EAP项目的背景、意义等方面做了动员讲话,希望广大职工通过EAP提供的心理健康服务,实现“快乐工作 幸福生活”的目标。随后,来自青岛海军潜艇学院副教授、医学博士陈国

民围绕EAP的作用、挑战及对策进行了专题讲座。

EAP作为由市总工会主导、医务工会推进开展的员工普惠项目,旨在依托专业服务机构和专家团队,通过“线上与线下相结合”的心理健康服务模式,有效帮助职工建立良好心态,提升医院管理效能,对于实现医务员工个人成长与医院发展共赢起到积极的推动作用。

记者 陈东

海慈再迎新加坡骨科团队来青学术交流

9月21日-23日,与海慈医疗集团有多年友好合作历史的新加坡健保集团中央医院骨科专家郑文庆、陈忠殿教授再次来青进行手术和学术交流,顺利完成多台全膝关节置换、脊柱侧弯矫形、复杂性颈椎及腰椎间盘突出、关节镜等高难度脊柱及关节手术。专家团队为青岛市民送上高水平的诊疗服务,带来了实实在在的实惠和便利,市民足不出市就能享受国际顶级骨科专家的医疗服务。

据介绍,新加坡健保集团中央医院是新加坡规模最大、历史最长的公立医院,骨科专业是这家医院的拳头科室之一。海慈医疗集团与中央医院的合作最早可以追溯到2002年,从2014年海慈医疗集

团与新加坡签署战略合作以来,双方在人员培训、技术协作、科研协作等方面加强了合作交流,每年新加坡中央医院定期派专家来青岛进行学术指导和手术,至今已经完成具有国际水准的脊柱及关节手术200余例。

“新加坡中央医院每年骨科的手术量达4000多例,医生手术熟练度、精准度等各方面都达到了顶尖水平。以新加坡健保集团中央医院郑文庆教授的手术为例,他的手术严谨规范,截骨量小,对于软组织的保护好,达到了真正的微创手术的要求。”海慈医疗集团骨伤诊疗中心主任、脊柱外科主任陈德喜说。

记者 陈东

» 相关链接

顶级骨科国际论坛 推动岛城骨科学术发展

9月23日,山东中西医结合学会第二届骨科专业委员会第七次学术会暨青岛市中西医结合学术骨伤科专业委员会2017年学术会暨骨科国际交流论坛顺利召开,新加坡、美国、韩国等国内外知名骨科专家齐聚青岛,积极推动骨科诊疗技术及学术的发展。青岛市卫计委委中医处汪运富处长,青岛市海慈医疗集团刘宏总院长,新加坡骨科专家郑文庆教授、陈忠殿教授,山东省知名骨

科专家董建文教授、毕荣修教授,青岛市海慈医疗集团朱维平副院长等专家出席会议。

来自新加坡、韩国、美国等国内外专家就膝关节置换术翻修、开放性骨折处理原则、股骨头坏死肌骨瓣移植新概念、骨质疏松性脊柱侧弯的临床诊疗、骶骨不稳的诊断与治疗等话题展开学术讨论,积极推动岛城骨科学术发展。

记者 陈东

115名白衣天使献血 2.94万毫升



献血现场。

近日,为满足我市秋冬季临床用血需求,保障人民群众身体健康和生命安全,青岛市中心医院组织开展“喜迎十九大献血为大家”无偿献血活动,以这种特殊的方式迎接即将召开的党的十九大,献一片爱心、捐一份热血、传递一份正能量。上午的时间,共有115名医务人员撸起袖子无偿献血,献血量达2.94万毫升。

早上不到8点,市中心血站的献血车就来到医院,做好了采血前的各项准备工作。随后,白衣天使们通过填表、验血、筛查等程序,经初检合格后纷纷走进被爱心包围的献血车。他们中有党员,也有普通群众;有院领导、中层干部,也有普通工作人员;有刚接完班查完房的医生,也有刚下了夜班准备回家休息的护士;有临床一线的医务人员,也有行政后勤以及安保保洁人员;有连续多年献血者,也有初次献血的新职工……

“作为医务工作者,我们比其他人员更

懂得血液对于生命的意义。通过义务献血,我们在挽救一个个生命的同时,也在消除市民对献血的恐惧与偏见,将爱心更广

泛地传播,让信任在人与人之间传递。”每年都积极参与无偿献血的医院血液科副主任史春雷献血后这样说。

记者 陈东

» 相关新闻

青岛能源集团59名员工献血 1.93万毫升

在助力全国文明城市和集团文明单位创建的过程中,为弘扬“奉献 友爱 互助 进步”的志愿者大爱精神,9月22日,青岛能源集团组织青年职工开展“献血献爱心 共建文明城”爱心公益主题活动。此次活动得到了广大青年职工的积极响应。倡议发出后,大家积极踊跃报名。短短一上午的时间,共计59名青年职工献血1.93万毫升。

当天上午9时许,参与献血的青年志愿者们早早来到停靠在青岛能源集

团大楼前的爱心团体献血车前,逐个咨询、填表、体检和化验,认真进行义务献血登记,活动现场井然有序。经过现场筛查,参与献血活动的青年志愿者们全部符合条件并成功献血。参加此次献血的青年志愿者们,有的平时就热心公益,已连续多年参加义务献血,有的是第一次参加献血。大家都纷纷表示,愿意用自己的热血真情,表达爱心、帮助他人、服务社会。

记者 陈东

千万不要轻视家里的“老糊涂”

随着我国进入老龄化社会,老年人越来越多,痴呆的发病率也逐年增加,老年人患上老年痴呆症是件十分痛苦的事情,在日常生活中,老年痴呆症的发生不仅会让患者丧失日常生活行为的自理能力,从而使其生活质量严重下降,更会让老年痴呆症患者面临致残的极大危害。

近日,一位78岁的大爷愁坏了子女,家人将其带到青岛市精神卫生中心老年门诊接受治疗。据其女儿介绍,父亲曾经是一位电子高级工程师,可就在4年前,父亲开始出现拣铁丝、塑料绳带回家,还把手纸塞到枕头套里,老伴和子女多次劝说也不管用。大约3年前,父亲在住所附近迷路过2次,还是好心邻居把老人送回家。而儿女也有自己的工作,一般就是半个月左右周末的时候回家看看老人,起初家人感觉与老人交谈困难,老人话多,但自己想说什么却不能表达出来,有时也不记得自己早饭吃什么,总是胡编一通,家人还以为是老人是老糊涂了。1年前,老人出现对着镜子自言自语,家人尚能认识,自行使用餐具吃饭没问题,但穿衣出现困难,内外衣顺序颠倒,甚至有时睡觉都不脱鞋。大约两个月前,老人的情况恶化,连子女、老伴都认不出来,还经常产生幻觉,攻

击家中镜子中的影像,不知主动吃饭,吃饭要像喂小孩一样,吃饱了也不说,连穿衣、洗脸这样的日常事情也不会做,还乱拉大小便。最后老人被带到医院,进行全面检查后,被确诊为老年痴呆症(阿尔茨海默病)。据了解,老年痴呆症与其他躯体疾病不同,很多人把老年人健忘、变懒、有幻觉等表现,看做是“老糊涂”,并不在意。据调查显示,仅有20%的老年痴呆患者就医,很多老年痴呆患者被发现时,已处于晚期。晚期痴呆患者,生活不能自理,对自己有害的事情没有认知,如不知道热水会烫伤自己,不知道电能电人等,需要家人陪护,生活质量严重下降,给家庭和社会增添了巨大的负担。

那么,早期有哪些的表现呢? 就像上面介绍的案例中,老人到外边捡东西,找不到回家的路,有的在情绪上有时会莫名的哭泣,有时却非常的愤怒,并且记忆力明显的下降等,其实这是很典型的阿尔茨海默病的早期表现。

“阿尔茨海默病早期一般有如下几个表现,一是时间或地点错乱,迷路,甚至在自己以前比较熟悉的路上,也不知道自己身在何处,也不知道怎样才能回家。有的不知道当时的年份、月份、日期,甚至季节等等。二是

情绪或行为改变,情绪、行为变化较明显,情绪常常不稳定,波动比较大,有的甚至非常愤怒、吵闹、骂人、损物等等。三是判断能力下降,常常会部分或完全忘记自己正在做的事,而且做事质量明显下降。比如穿错衣服等等。四是抽象思维障碍,出现以前比较简单算的运算现在变得困难,比如以前到市场商店简单的购物,原来找零钱比较准确,逐渐出现常常出错的情形,甚至完全忘记所有的数字,连简单的计算也难以完成。五是人格改变,往往比较明显,他们会变得极为敏感、多疑,本来自己放好的东西,事后忘记了放在什么地方,想找却找不到,于是就怀疑常与他(她)接触的人偷了,而对他们发脾气,也常因微不足道的小事而争吵、吵闹。六是主动性丧失,生活往往变得没有了主动性,表现得极为被动,需要不断提示或督促才能参与一些活动,经常终日无所事事,任凭家人如何劝说也不肯离开家外出活动等等。”青岛市精神卫生中心老年科主治医师王金东介绍。

王金东表示,当怀疑自己或家人有痴呆的早期症状时,应及时到医院进行多方面的检查,尤其是神经心理学方面的检查。若能进行早期诊断、早期治疗,痴呆病程是可以得到有效的延缓的。

记者 陈东